

# RANDONNÉES DU DIMANCHE 1T 2026

Mise à jour le 28/01/2026

Date	Nom randonnée	Accomp.	RDV Buis	Long (km)	Déniv (m)	Difficulté/ IBP *	Départ randos & commentaires **	km Auto
04/01/26	Botanique et cote 869	Philippe BATUT	9h20	11	530	59	9h30 - BUIS - Montée et Descente bâtons - Gués	0
11/01/26	Pierrelongue - Mollans - Roche d'Oie	Philippe CHEVRIER	9H40	10	430	54	10Hh - Pierrelongue	15
18/01/26	La Roche - Les Sias	Bernadette	9h30	12	430	58	10h - La Roche /Buis - Jeu de voiture	14
25/01/26	Montagne de Pétieux	Sylvie & Patrick	9h	8	400	47	10h - Chateauneuf de Bordette - Pkg Chapelle St Michel	60
01/02/26	Rasteau	Véronique & Mireille	9h	13	250	45	10h - Rasteau : pkg du cimetière	66
08/02/26	Tour de la Montagne de Serre Gautier	Alain	9h30	10,5	350	47	10h - Col de Geine	30
15/02/26	Ravin de Tournège - Col d'Aros - Chantemerle	Thierry	9h20	10	420	48	10h - Montguers - PRECISIONS A VENIR	40
22/02/26	Collines du Lac du Paty	Mireille & Véronique	9h20	10	350	48	10h - Pkg des Trois Termes - sur D19 (route de Bédoin) - 100m après Col de la Madeleine)	56
01/03/26	Les Escoulares	Anne - Erling	9h20	11	300	43	10h - Vinsobres - Cimetière	60
08/03/26	Combe de Canaud	Isabelle	8h50	13	480	56	10h - Flassan - Pkg Angle rue Lecour et Chemin du Cavage - Cailloux	80
15/03/26	Crête des Buisses	Rudy	9h30	10,5	450	57	10h - Mairie de Beauvoisin -Bâtons	24
22/03/26	La Combe - Ruissas	Bernadette	9h20	11,7	500	56	10h - Montauban sur l'Ouvèze - Hameau de la Combe (aire de covoiturage)	50
29/03/26	Tour de Vic	Simone	8h40	12	430	53	9h30 - Montbrun les Bains - Pkg Face Mairie	56

\* **Indice ou index IBP** : La valeur calculée à partir de la trace GPS mesure la difficulté physique de la randonnée; plus la valeur est élevée, plus la randonnée est difficile. Les randonnées proposées le dimanche ont un IBP moyen de 50. Suivant l'entraînement du participant, la randonnée peut-être qualifiée de « assez facile » (<50) à « peu difficile » (>50); elle peut présenter des difficultés de terrain qui seront mentionnées dans les commentaires (descente caillouteuse, dévers, passage délicat, etc ...)

**\*\* Indiquer obligatoirement votre participation à l'animateur, si vous allez directement au départ de la rando.**